



CAPENIA

Bilan d'orientation personnalisé

Préparé pour

Lucas

Première

Date : 20/02/2026



Ton profil en quelques mots

Tu es un entrepreneur social en devenir : tu rêves de créer ta société tout en "aidant les jeunes à avoir un niveau culturel important", réconciliant ainsi ambition personnelle et contribution collective. Ce qui te caractérise, c'est cette capacité à garder ton calme "quand il y a une tempête" tout en affichant un appétit pour le risque maximal. Ton fil rouge, c'est la quête d'indépendance pour mieux servir : tu veux la liberté de l'entrepreneur non par individualisme, mais pour obtenir l'autonomie nécessaire à créer un impact positif sur les autres.



Qui tu es

Ton énergie

Tu fonctionnes avec une énergie sociale modérée mais très sélective : tu privilégies la qualité à la quantité relationnelle. Ton mode de recharge "Un truc calme avec 1-2 proches" et ta réaction en soirée où tu restes "avec les gens que je connais" révèlent ton besoin de social choisi plutôt qu'imposé. Ce qui te fatigue en groupe, ce sont "les petites histoires, les ragots" - tu as besoin de relations authentiques et orientées action. Ta disponibilité reconnue pour "toujours aider" montre que tu n'évites pas le social, tu le filtres selon tes valeurs.

Ta façon de fonctionner

Tu fonctionnes en mode expérientiel : "En faisant, en pratiquant" est ta méthode d'apprentissage privilégiée. Tes moments de flow révèlent ton style optimal : "Quand je bricole une voiture ou quand je crée un site web" - tu excelles dans l'intersection technique-crétive où tu peux voir le résultat concret de ton travail. Tu as un perfectionnisme sain qui te pousse à creuser sans te paralyser, et ta régulation émotionnelle exceptionnelle te permet de rester performant même sous

pression. Ta méthode de décision systématique par analyse des "pour et contre" structure naturellement ton approche des problèmes complexes.

Ce qui te fait avancer

Tes deux moteurs principaux se renforcent mutuellement : l'indépendance et l'impact social. Ton moteur primaire, c'est la liberté, confirmé par ton appétit maximal pour elle et tes choix systématiques pour l'entrepreneuriat malgré les risques. Mais contrairement à un individualisme classique, cette liberté vise un moteur secondaire profond : "aider", visible dans ton projet fier d'avoir "aidé un ami à reprendre ses études". Tu acceptes les risques que tu choisis mais supporte mal les contraintes subies, ce qui explique ta révolte contre les "personnes de pouvoir" qui imposent des systèmes non démocratiques.

Ce qui compte pour toi

Tes valeurs s'articulent autour de l'authenticité et de l'impact collectif. Tu admires "les entrepreneurs qui partent de nulle part et réussissent à gravir les échelons tout en faisant du bien autour d'eux" - révélant que ta réussite doit avoir du sens. L'argent pour toi est un moyen d'indépendance, pas une fin : tu le places à égalité avec le temps libre mais choisis systématiquement la passion dans tes dilemmes. Tu as un rapport au risque mature : appétit maximal tempéré par une approche analytique où tu "analyses tous les pour et contre" avant de décider.



Tes axes de personnalité

Ces scores (de 0 à 10) révèlent tes préférences naturelles :

Solo	6 / 10	Social
Concret	3 / 10	Abstrait
Structure	8 / 10	Liberté
Créatif	5 / 10	Analytique
Humain	7 / 10	Technique
Sens	4 / 10	Argent
Sécurité	9 / 10	Risque



Tes forces naturelles

★ Régulation émotionnelle exceptionnelle

Ta capacité à garder "ton calme quand il y a une tempête" est une compétence rare et précieuse, particulièrement en contexte entrepreneurial ou de gestion d'équipe. Cette force te permet de prendre des décisions rationnelles même sous pression et d'être un point d'ancrage rassurant pour les autres. C'est probablement pourquoi tes proches savent qu'ils peuvent compter sur toi et que tu es "toujours disponible pour aider". Cette régulation émotionnelle combinée à ta capacité d'analyse fait de toi un excellent gestionnaire de crise.

★ Analyse et résolution de problèmes

Ta méthode systématique d'analyse "tous les pour et contre" révèle une capacité d'analyse maximale qui structure toutes tes décisions importantes. Cette force se manifeste dans tes demandes fréquentes pour "des trucs tech/informatique" où tu aimes comprendre et optimiser les systèmes. Tu combines analyse rigoureuse et passage à l'action, évitant le piège de la paralysie analytique. Cette approche méthodique sera un atout majeur dans ton parcours entrepreneurial où chaque décision stratégique nécessite cette rigueur.

★ Créativité technique appliquée

Tes moments de flow "Quand je bricole une voiture ou quand je crée un site web" révèlent une créativité qui s'exprime dans la résolution de problèmes concrets. Tu n'es pas créatif dans l'abstrait mais dans l'application : tu inventes des solutions techniques, tu optimises des systèmes, tu crées des outils utiles. Cette créativité appliquée est particulièrement visible dans ta matière inventée "Marketing digital" qui révèle ton instinct pour identifier et développer des domaines émergents. C'est exactement le type de créativité recherchée en entrepreneuriat technologique.



10 métiers qui te correspondent

Ces métiers ont été sélectionnés sur la base de ton profil complet. Ils sont classés par pertinence.

1. Entrepreneur-se

Ta vision à 30 ans est parfaitement alignée avec ce métier : "Je vis dans une grande ville, j'ai ma société. J'encadre une ptite équipe, une équipe sympa de 10 personnes." C'est exactement le quotidien d'un entrepreneur confirmé. Ton admiration pour "les entrepreneurs qui partent de nulle part et qui réussissent à gravir les échelons tout en faisant du bien autour d'eux" révèle que tu as déjà identifié ton modèle aspirationnel. Ta capacité d'analyse maximale (5/5) et ta méthode systématique "J'analyse tous les pour et contre" seront cruciales pour les décisions stratégiques quotidiennes. Ton calme dans "la tempête" est l'atout principal des entrepreneurs face aux crises et pivots nécessaires. Enfin, ton projet fier d'avoir "aidé un ami à reprendre ses études" montre que tu peux déjà réconcilier ambition personnelle et impact social.

Formations possibles :

Pas de diplôme obligatoire; École de commerce utile; Incubateurs

 Durée : Variable •  Salaire débutant : Variable

 Source : Capenia 2026

2. Ingénieur-e informatique industrielle

Tu as créé la matière "Marketing digital" et tu es en flow "Quand je crée un site web", révélant ton appétit pour l'intersection tech-business. Ce métier combine exactement tes deux métiers envisagés "Architecte ou ingénieur" : tu conçois l'architecture des systèmes industriels avec la logique d'un ingénieur. Tes demandes fréquentes pour "Des trucs tech/informatique" trouvent ici un débouché concret dans des projets d'automatisation et d'optimisation industrielle. Ton analyse systématique des "pour et contre" est la méthode de base pour diagnostiquer et résoudre les problèmes de

production. Le salaire te donnera l'indépendance financière pour développer parallèlement ton projet associatif d'aide aux jeunes. C'est un métier qui te permettra d'acquérir les compétences techniques et managériales avant de lancer ta propre société.

Formations possibles :

École d'ingénieurs; Master Informatique industrielle

 Durée : Bac+5 •  Salaire débutant : 2500-3300€

 Source : Capenia 2026

3. Product Manager

Ta matière inventée "Marketing digital" révèle ton intérêt pour comprendre comment créer et promouvoir des solutions. En Product Manager, tu serais le chef d'orchestre qui "analyse tous les pour et contre" pour développer des produits qui répondent aux vrais besoins. C'est exactement ce que fait M. Boulanouar que tu admires : il a créé le passe navigo en analysant un problème concret et en orchestrant une solution technique avec impact social. Ton exigence relationnelle "J'aime les personnes qui sont honnêtes et claires" est parfaite pour ce métier où tu dois faire la synthèse entre équipes techniques, commerciales et utilisateurs. Tu auras l'autonomie de décision sur la vision produit tout en préparant tes compétences entrepreneuriales. Le quotidien alterne entre analyse data, rencontres équipes et vision stratégique - exactement ton mix optimal solo/social.

Formations possibles :

École de commerce; Master Marketing digital; École d'ingénieurs + MBA

 Durée : Bac+5 •  Salaire débutant : 2400-3100€

 Source : Capenia 2026

4. Architecte

Tu as déjà envisagé "Architecte" et c'est cohérent avec ton profil. Ton flow "Quand je bricole une voiture" révèle ton plaisir à concevoir et assembler des systèmes complexes - exactement ce que fait un architecte avec les bâtiments. Ta créativité maximale (5/5) combinée à ton analyse technique se retrouvent dans la conception architecturale où il faut être créatif tout en respectant contraintes techniques et réglementaires. Ton projet de "aider les jeunes à avoir un niveau culturel important" pourrait s'incarner dans la conception d'espaces éducatifs ou culturels. Le métier offre la possibilité d'évoluer vers l'entrepreneuriat avec ta propre agence, réalisant ta vision d'encadrer "une équipe sympa de 10 personnes". L'impact social est concret : tu crées des espaces où les gens vivront et évolueront.

Formations possibles :

ENSA; HMONP; ESA

 Durée : Bac+5 à Bac+6 •  Salaire débutant : 1700-2300€

 Source : Capenia 2026

5. Chef·fe de projet digital

Ta matière "Marketing digital" et ton flow créant des sites web convergent parfaitement vers ce métier. Un chef de projet digital orchestre la création de solutions numériques de A à Z - exactement ce que tu fais déjà intuitivement. Ton calme "quand il y a une tempête" est l'atout clé de ce métier où tu gères en permanence les urgences, bugs et changements de périmètre. Ta sélectivité relationnelle est même un atout : tu évites naturellement les "petites histoires" pour te concentrer sur l'efficacité projet. Le métier te donnera une vue d'ensemble sur la création d'entreprises digitales et les compétences pour manager des équipes tech - préparation idéale à ton projet entrepreneurial. Tu pourras rapidement évoluer vers le freelancing puis créer ta propre structure, avec l'expertise pour développer des outils d'aide aux jeunes.

Formations possibles :

BUT MMI; Master Management digital; École de commerce

 Durée : Bac+3 à Bac+5 •  Salaire débutant : 2000-2700€

 Source : Capenia 2026

6. Ingénieur·e DevOps

Tu n'y as peut-être pas pensé, mais ce métier combine parfaitement ton appétit tech et ton besoin d'autonomie. Un DevOps "bricole" l'infrastructure numérique exactement comme tu bricolages une voiture : il optimise, répare, automatise les systèmes. Ton analyse systématique des "pour et contre" est la méthode de base pour diagnostiquer les pannes et optimiser les performances. L'excellent salaire te donnera rapidement les moyens de ton indépendance, et les compétences DevOps sont très demandées en freelancing. Tu travailles souvent en autonomie, avec peu de meetings - parfait pour ton énergie sociale modérée (6/10). C'est un métier où ton exigence de "personnes honnêtes et claires" est respectée car tout est mesurable et factuel. Idéal comme première étape avant de créer ta société tech avec impact social.

Formations possibles :

BUT Informatique; École d'ingénieurs; Certifications AWS/Azure

 Durée : Bac+3 à Bac+5 •  Salaire débutant : 2400-3300€

 Source : Capenia 2026

7. Consultant·e SEO

Ce métier relie directement ta matière inventée "Marketing digital" et ton flow créatif sur les sites web. Un consultant SEO analyse méticuleusement (ta force à 5/5) comment optimiser la visibilité des sites - c'est du "bricolage digital" pur. Tu auras la liberté d'évolution rapide vers le freelancing qui correspond à ton curseur liberté maximal. Ton exigence relationnelle joue en ta faveur : les clients apprécient les consultants directs qui évitent les "petites histoires" pour se concentrer sur les résultats mesurables. Le métier te permet de développer des clients dans le secteur associatif et éducatif, aligné avec ton projet d'aide aux jeunes. C'est un excellent tremplin entrepreneurial car tu comprends concrètement comment les entreprises acquièrent leurs clients, compétence clé pour ta future société.

Formations possibles :

BUT MMI; Master Marketing digital

🕒 Durée : Bac+3 à Bac+5 • 💰 Salaire débutant : 1800-2500€

📌 Source : Capenia 2026

8. Ingénieur·e qualité

Tu n'y as peut-être pas pensé, mais ton perfectionnisme maîtrisé et ta méthode d'analyse systématique correspondent exactement au profil ingénieur qualité. Tu serais celui qui "analyse tous les pour et contre" des processus industriels pour les optimiser. Ton calme dans la tempête est crucial quand il faut gérer les non-conformités et crises qualité sans paniquer les équipes. Le métier développe une vision globale de l'entreprise - toutes les fonctions interagissent avec la qualité - préparation idéale à ton rôle futur de dirigeant. C'est un poste souvent en interface avec les clients et fournisseurs, où ton exigence de clarté est un atout pour établir des standards précis. L'ingénieur qualité est souvent impliqué dans la responsabilité sociétale des entreprises, lien avec ton aspiration d'impact social.

🎓 Formations possibles :

École d'ingénieurs; Master Qualité; BUT QLIO

🕒 Durée : Bac+3 à Bac+5 • 💰 Salaire débutant : 2200-2800€

📌 Source : Capenia 2026

9. Freelance / Consultant·e

Tu n'y as peut-être pas pensé, mais le freelancing pourrait être ton étape intermédiaire idéale avant l'entrepreneuriat. Avec ton curseur liberté à 8/10 et ton appétit pour le risque (9/10), tu as exactement le profil pour te lancer rapidement en indépendant. Ton expertise tech (sites web, analyse) est très demandée en consulting. Le freelancing te permettrait de tester ton goût pour "encadrer une équipe" en prenant des missions de plus en plus importantes. Tu pourrais développer une spécialité dans l'accompagnement digital des associations - lien direct avec ton projet d'aide aux jeunes. C'est le meilleur moyen de construire ton réseau entrepreneurial tout en générant rapidement les revenus pour ton indépendance. Ta sélectivité relationnelle devient un atout : tu choisis tes clients selon tes valeurs.

🎓 Formations possibles :

Expertise dans un domaine; Formations gestion utiles

🕒 Durée : Variable • 💰 Salaire débutant : Variable (TJM 200-800€)

📌 Source : Capenia 2026

10. Formateur·rice pour adultes

Voici la synthèse inattendue entre ton projet associatif et tes compétences tech. Ton métier rêvé "gérer une association pour aider les jeunes à avoir un niveau culturel important" trouve ici une première incarnation professionnelle. Un formateur conçoit et anime des parcours d'apprentissage - exactement ce que tu veux faire avec les jeunes. Ton style d'apprentissage "En faisant, en pratiquant" révèle que tu as déjà la pédagogie active idéale pour les adultes en formation. Ton projet fier d'avoir "aidé un ami à reprendre ses études" montre que tu as déjà l'impact concret recherché. Le métier offre souvent des possibilités d'évolution vers la création de son organisme de formation - entrepreneuriat à impact social garanti. Ton calme et ta capacité d'analyse t'aideraient à gérer les groupes hétérogènes et adapter tes méthodes.

🎓 Formations possibles :

Titre pro FPA; Licence Sciences de l'éducation

🕒 Durée : Bac+2 à Bac+5 • 💰 Salaire débutant : 1600-2200€

📌 Source : Capenia 2026



Ton environnement de travail idéal

Tu t'épanouis dans un environnement qui combine autonomie de décision et équipe sélectionnée de qualité. Ta vision à 30 ans d'encadrer "une équipe sympa de 10 personnes" révèle ton besoin d'un collectif choisi plutôt que subi. Tu as besoin de liberté d'organisation et de méthodes, avec suffisamment d'autonomie pour appliquer ton approche analytique sans micro-management. L'environnement idéal te permet d'alterner entre temps de réflexion solo pour analyser et temps d'échange avec des collaborateurs "honnêtes et clairs" qui partagent tes standards de qualité relationnelle.



Lieu de travail

Bureau ou espace de coworking en ville, avec possibilité de télétravail partiel pour optimiser ton énergie sociale. Un environnement qui te permet de choisir ton rythme entre moments de concentration solo et interactions d'équipe.



Type d'équipe

Équipe restreinte et sélectionnée (5-15 personnes maximum) où les relations sont directes et orientées résultats. Tu préfères les équipes projets où chacun a un rôle clair plutôt que les grandes structures avec hiérarchies complexes.



Rythme

Rythme d'alternance entre phases d'analyse approfondie et phases d'action concrète. Tu as besoin de temps pour tes analyses "pour et contre" mais aussi de voir rapidement le résultat de tes décisions dans des projets tangibles.



À éviter

Évite les environnements avec trop de politique interne et de "petites histoires" qui te fatiguent rapidement. Les structures très hiérarchisées où tu ne peux pas appliquer ta méthode d'analyse te frustreront.



Points d'attention

Quelques éléments à garder en tête pour ton orientation :

- Sélectivité relationnelle excessive — Ta fatigue face aux "petites histoires" et ton exigence de clarté, bien qu'étant des forces, pourraient limiter tes capacités de networking entrepreneurial ou la gestion d'équipes très hétérogènes. En tant que futur dirigeant, tu devras parfois naviguer dans des relations moins directes que tu ne le souhaiterais pour développer ton business.
- Externalisation des blocages — Tu tends à attribuer tes difficultés "surtout aux autres et aux événements extérieurs sur lesquels je ne peux pas influencer", ce qui pourrait t'empêcher d'identifier tes propres leviers d'action face aux obstacles. Développe ta capacité à distinguer ce que tu peux réellement contrôler de ce qui dépend effectivement des autres.
- Vision entrepreneuriale idéalisée — Ta projection d'une "équipe sympa de 10 personnes" reste optimiste sans intégrer les difficultés inhérentes à la création d'entreprise. Tu devras apprendre à naviguer la tension entre vocation sociale et impératifs de rentabilité, particulièrement dans tes premiers choix stratégiques.



Pistes à explorer

Actions concrètes à faire dans les 2 prochains mois :

Teste ton appétit pour le management en prenant des responsabilités d'équipe dans tes études ou projets associatifs. Organise un projet collectif où tu coordonnes 3-5 personnes pour vérifier si encadrer une équipe te donne autant d'énergie que tu l'imagines. Observe comment tu gères les personnalités différentes de la tienne et les conflits interpersonnels inévitables.

Approfondis ta compréhension concrète de l'entrepreneuriat en rencontrant des entrepreneurs de 25-35 ans dans des secteurs qui t'intéressent. Pose-leur des questions spécifiques sur leurs 2-3 premières années : gestion du stress financier, prise de décision en urgence, évolution de leur vision initiale. Compare leurs témoignages à ta projection actuelle.

Expérimente le freelancing ou les missions courtes dans le digital dès maintenant pour tester ton fonctionnement en autonomie totale. Propose tes compétences en création de sites web ou marketing digital à des associations ou petites entreprises locales. Mesure ton niveau de satisfaction quand tu es entièrement responsable du résultat client.



Ton plan d'action (4 semaines)

Un plan progressif pour avancer dans ta réflexion :

Semaine 1

Identifie 3 entrepreneurs de moins de 35 ans dans ta région qui ont créé une entreprise avec impact social ou une activité digitale. Trouve leurs coordonnées via LinkedIn, les réseaux entrepreneuriaux locaux ou les annuaires d'incubateurs. Prépare 5 questions concrètes sur leurs 2 premières années d'activité.

Semaine 2

Contacte ces 3 entrepreneurs pour demander un échange de 30 minutes (physique ou visio). Dans ton message, explique brièvement ton projet et précise que tu cherches un retour d'expérience concret, pas de conseils génériques. Fixe au moins un rendez-vous pour les 2 semaines suivantes.

Semaine 3

Analyse tes compétences actuelles monnayables en freelancing : création web, marketing digital, conseil ou formation. Définis une offre de service simple (1-2 pages) avec tes tarifs et créé un profil basique sur une plateforme comme Malt ou directement un site personnel. L'objectif est de tester, pas de faire du chiffre.

Semaine 4

Prends une responsabilité d'équipe dans ton environnement actuel : chef de groupe pour un projet d'étude, organisation d'un événement associatif, coordination d'une action collective. Choisis quelque chose où tu devras coordonner au moins 3-4 personnes pendant plusieurs semaines pour observer ton réel fonctionnement managérial.



Message aux parents

Lucas présente le profil d'un futur entrepreneur avec une vision remarquablement mature : il souhaite créer son entreprise non par simple ambition personnelle mais pour avoir les moyens d'un impact social positif, particulièrement auprès des jeunes. Ses principales forces sont sa capacité d'analyse systématique, sa régulation émotionnelle exceptionnelle qui lui permet de rester calme en situation de crise, et sa créativité appliquée aux domaines techniques comme l'informatique. Il s'épanouit dans des environnements où il peut alterner autonomie de réflexion et collaboration avec une équipe restreinte qu'il estime, évitant les contextes trop politisés ou hiérarchiques. Pour l'accompagner au mieux, encouragez ses expérimentations concrètes (projets, rencontres d'entrepreneurs, premières responsabilités) tout en l'aidant à confronter sa vision entrepreneuriale à la réalité du terrain. Ce bilan constitue un point de départ pour explorer des voies cohérentes avec son profil, pas un verdict sur son avenir professionnel.

— L'équipe Capenia

